

Vijftig minima-gezinnen worden gecompenseerd

WOLVEGA Peter Spin (Weststellingwerfs Belang) vond bron-scheiding veel beter, omdat mensen dan veel bewuster om-gaan met hun afval.

› Vervolg van voorpagina

Communicatie is toch al een zorgpunt van de raad. Zijn partij was net als Blijf Stellingwarfs te-gen diftar, maar de meerderheid in de raad besloot anders.

De twee fracties voorspellen dat de afvalkosten voor burgers veel hoger gaan uitvallen. Vol-gens de wethouder is nooit ge-zegd dat dit niet het geval is, maar de afvalkosten worden volgens haar hoe dan ook hoger. Ook de recycle-auto, een wens van Spin, keert niet terug. Hij rekende voor dat die kosten (180.000 euro) snel terugverdiend zouden zijn. Het gaat dan immers om vijftien euro per gezin.

Luiers
Daarbij gaat het deels ook om ‘flankerend beleid’, hoe worden ongewenste financiële effecten opgevangen voor onder andere mensen die het al niet breed heb-ben, zoals jonge gezinnen met kinderen in de luiers. Blijf Stel-lingwarfs wil al die gezinnen fi-nancieel tegemoet komen. Dan draaien alle inwoners op voor de keuze van mensen om kinderen te krijgen, zo redeneerde Richard Bos van de VVD. Bovendien wordt het met 400 luiergezinnen in de gemeente veel te duur.

De wethouder wil daarom al-leen voor vijftig ‘minima-gezin-nen’ wat doen. Compenseren van inwoners met structureel me-disch en incontinentiemateriaal is een ander onderdeel van het plan. De discussie over de hoogte en omvang van alle compensa-ties volgt later in 2025, voor de

Er werd veel gesproken over kleine afvalbakjes

rest is voor 2026 volgens Den Hartigh het meeste al ‘ingere-geld’. Heel veel ruimte voor een nieuw debat is er vermoedelijk niet, zo werd de verwachting van CDA'er Hans Visser de kop inge-drukt.

Kleine afvalbakjes

Er werd maandagavond opval-lend veel gesproken over kleine afvalbakjes. Het college wil voor 25.000 euro ieder huishouden een afval Emmertje geven voor op het aanrecht, zodat de restanten bami en nasi niet te eenvoudig in de grijze container belanden. Ro-nald Westerberg vond dat truttig en geld weggooien. En willen mensen dat grijze ding wel in hun designkeuken hebben?

Westenberg denkt dat commu-nicatie een beter middel is om het oude brood in de dan veel grotere groene container te krijgen. Ook Peter Spin traptte op de rem, om-dat hij denkt dat die Emmertjes ook wel ergens gratis te regelen zijn.

Kleding

Verder ging de discussie even over textiel. Omrin blijkt oude kleding niet te scheiden uit de af-valstroom. En in maar een paar dorpen staan textielcontainers. Dus moeten de meeste mensen gaan reizen met hun oude kle-ding. En dat doen ze niet. Naar schatting verdwijnt in Weststel-lingwerf jaarlijks zo'n 260 ton kleding in de grijze container. Daar is nu nog geen oplossing voor bedacht.

Delawar dreigt met schadevergoeding

LOURENS LOOIJENGA

WOLVEGA Baktash Delawar wil met de gemeente alsnog in ge-sprek over zijn activiteiten rond de wasplaats voor auto's aan de Heerenveensweg in Wolvega. De gemeente heeft hem gesom-meerd om bij zijn Lara's Service Center alle detailhandel daar per 1 december te stoppen.

Maar Delawar geeft de strijd niet op. Hij stelt de gemeente nu zelf een ultimatum. De energieke on-dernemer wil binnen zeven da-gen horen waar hij nu echt aan toe is. „Het is belangrijk dat de in-woners en omgeving weten hoe

de gemeente Weststellingwerf er een puinhoop van maakt.” Hij zegt op basis van correspon-den-tie met de gemeente te kunnen bewijzen dat hij zich wel degelijk aan de regels houdt, zoals ambte-naren die hem eerder hebben uit-gelegd.

„De gemeente zit zelf fout en komt nu met een lulverhaal”. Ex-cuses zijn volgens Delawar dan ook zeker op zijn plaats. Mocht de gemeente vasthouden aan het stopzetten ven bepaalde activi-teiten waarin door hem al is geïn-vesteerd, dan gaat hij een schade-vergoeding eisen. Zo zijn er talrij-ke automaten voor diverse doe-len op het terrein geplaatst.

Sporten met knijper op neus en rietje in mond

■ In Lindestede vinden COPD-patiënten behandeling én elkaar

„Wat ik heel vervelend vind, is dat veel COPD-patiënten bijna niet durven te vertellen dat ze deze ziekte hebben”, vertelt Ankie Verduin. Zij is één van de tien cli-enten die elke maandag en donderdag naar de dagbehandeling voor COPD-patiënten in woonzorgcentrum Lin-destede in Wolvega ko-men. „Want als je zegt dat je COPD hebt, zeg-gen mensen meteen “dan heb je vast ge-rookt”. Alsof het je ei-gen schuld is, dat je met deze nare ziekte te ma-ken hebt.”

MAGDA DULLEMOND

COPD is een ongeneeslijke ziekte waarbij de longen onherstelbaar zijn beschadigd. In Nederland leven naar schatting zo'n 600.000 mensen met COPD. Zij hebben last van ernstige benauwdheid, kortademigheid en weinig energie. Dagelijkse activiteiten zoals traplopen, boodschappen doen en zelfs aankleden kunnen dan lastig zijn. Ankie heeft COPD-level 4 gold, de meest veegevor-de en ernstige fase van de ziekte. Ze krijgt daarom 24 uur per dag zuurstof toegediend. „Veel mensen denken dat COPD betekent dat je een beetje benauwd bent, maar het omvat



Van de opbrengst van de kerstdecoraties gaan de mensen van de COPD-dagbehandeling op een uitje.

FOTO'S: MAGDA DULLEMOND/LUID & DUIDELIJK MEDIA

veel meer dan dat. Het voelt alsof je een knijper op je neus zet, door een rietje in je mond moet ademen en vervolgens gaat sporten. Daardoor zijn voor mij alledaagse dingen als naar het toilet gaan of zelfstandig douchen al een hele onderneming, waarvan ik echt bij moet komen”, zo geeft de 69-jarige uit Oosterwolde als voorbeeld.

Stabiël blijven

Elke maandag en donderdag komt Ankie naar Lindestede in Wolvega, een locatie van Alliade, voor de dagbehandeling voor COPD-patiënten. „We werken met deze cliënten aan het optimaliseren van hun conditie”, vertelt welzijnscoach Marjanke Dijkstra (43). „Vaak

komen mensen bij ons terecht nadat ze negen weken gerevalideerd hebben in UMCG-revalidatiecentrum Beatrixoord in Haren. Of wanneer ze opgenomen zijn ge-weest op revalidatieafdeling De Linde van ziekenhuis Tjongerschans in Heerenveen. Het is voor hen heel belangrijk dat ze na de revalidatie actief blijven, zodat hun toestand zo stabiel mogelijk blijft.”

Alle deelnemers wonen zelfstandig. Ze zijn naar de dagbehandeling doorverwezen door een longarts of specialist ouderengeneeskun-de. Het voornaamste doel is om mensen stabiel te houden en ziekenhuisopname te voorkomen. Naast krachttoefeningen, lopen en fietsen onder begeleiding van de fysiothe-rapeut doen de cliënten ademhalingsoe-feeningen met de logopedist. Samen met een ergotherapeut wordt er gewerkt aan balans vinden en gekeken naar welke hulpmiddelen je thuis nodig hebt. Een diëtiste houdt li-chaamsmetingen bij en geeft advies op het gebied van voeding. En er is aandacht voor het geestelijk welzijn. „Niet alleen via ge-sprekken met een maatschappelijk werker”, zegt Marjanke. „Ook het contact met lotge-noten vinden de meeste deelnemers aan onze dagbehandeling erg fijn en van grote meerwaarde.”

Sociaal isolement

Dat geldt ook voor Wijnanda Jansen (62) uit De Pol. Zij komt al sinds het begin bij de dagbehandeling in Wolvega. „Dus dat wil zeggen sinds april 2018. Deze groep is voor mij goud waard. De behandelingen én de sociale contacten. Want als je COPD hebt, moet je uitkijken dat je niet in een isolement raakt. Want je kunt niet een hele dag shop-pen, daar heb je de energie niet voor. En 's avonds mee op stap lukt daardoor ook niet meer. Vrienden vragen je de eerste tien keer nog, maar de elfde keer niet meer.” Wijnanda kijkt altijd weer uit naar de dagbehandeling.

„Niet alleen vanwege de gezelligheid, hoewel die erg waardevol is. Want sinds ik hier ben, ben ik nog maar één keer in het ziekenhuis opgenomen geweest. Dat ging voor die tijd wel anders.”

Het leren doseren van je inspanningen hoort ook bij het programma. „Dat is ook nodig, want het ene moment kun je bij wijze van spreken alles, en het volgende zijn de zes stappen naar de wc je al te veel”, geeft Wij-nanda als voorbeeld. „Dat is in het begin van deze ziekte ook zo verraderlijk”, vult Ankie aan. „Ach, ik ben een beetje benauwd, gaat wel weer over; dat denk je dan. En je went aan het benauwde gevoel. Maar er komt een moment waarop je lijf laat weten dat het klaar is.” Daarom heeft Ankie geleerd om ook thuis niet te veel in één keer te doen. „Ik heb hulp voor het huishouden, maar de lichte klusjes doe ik zelf. Wel in gedeeltes. Dus eerst afwassen. Dan even rustig zitten. Dan afdro-gen. Weer even zitten. En dan alles terug in de kast zetten.”

Het meest belangrijk vinden Ankie en Wijnanda dat er meer bekendheid komt over wat COPD is, en de impact die de ziekte op je leven heeft. „Steun heb ik vooral aan mijn lotgenoten”, doet Wijnanda uit de doeken. „Want het klopt wat Ankie zegt: vanwege de vooroordelen over onze ziekte durf je het anderen nauwelijks te vertellen.”

Doe de test

Heb je longklachten of zorgen over je longge-zondheid? Doe dan de COPD-risicotest op longfonds.nl/doe-nu-de-copd-risicotest. Die test beoordeelt binnen één minuut het risico op COPD op basis van factoren zoals leeftijd, rookgedrag en kortademigheid. Bij een hoog risico raden wij aan om contact op te nemen met de huisarts voor verder onderzoek. Voor aanvullende informatie over COPD en vroeg-tijdige opsporing, bezoek www.longfonds.nl/copd.



Ankie (links) en Marjanke (midden) maken samen met de rest van de groep kerstdecoraties.



De decoraties van Wijnanda en de anderen zijn bij Lindestede te koop.

“
DEZE
DAGBEHANDELING
IS VOOR ONS
GOUD WAARD

Lees de krant ook digitaal op de pc, tablet en telefoon